

Sisälmyssluettelo:

1 Upea kansi

2 Olet tässä

3 Pääkirjoitus

4 Vinkit joululoman viettoon<3

8 Maailman mauilla hurmaava illallinen

16 Tekoviiksistä tylliunelmiin

20 Talven horoskoopit 2025

26 Omaa tyyliä etsimässä?

33 Vinkkejä stressin purkuun

& arjesta selviytymiseen

36 Kaikki, mitä voin sanoa tekoälystä

38 Opettajan suusta

Toimitus:

40 Syksy Sykissä -ristikko

Helmi Aronniemi

41 Takakansi<3

Ellen de Groot, kuvitus

Edith Kilpi

Elsa Leppo

Päätoimitus:

Emma Mauranen

Mikaela Sundström

Emilia Saastamoinen

Saga Palmu

Kira Shilov

Meri Van Keersbulck

Tiia Ylinen

Pääkirjoitus

Rakkaat sykkiläiset,

Lunta maassa (toivon mukaan), lämmin kuppi glögiä kädessä ja veden kielelle nostattava piparien tuoksu. On tullut taas se aika, jota moni on varmasti vartonut pitkään... aivan pian luvassa on hetki lepoa joululoman merkeissä!

Tässä teille joulukuuta ja loman rentoutumishetkiänne ilahduttamaan taitavien sykkiläisten luoma koulumme lehti Oras. Mikäs sen mukavampaa kuin käpertyä vilttien alle Oraan uusin numero kädessä!

Taitavat toimittajamme ja kuvittajamme ovat taikoneet teille ihastuttavan kokoelman mielenkiintoista luettavaa.

Lehden sisältö on jälleen kerran monipuolinen ja jokaiselle löytyy taatusti jotakin mielekästä lukemista.

Haluamme toivottaa kaikille iloista ja rauhallista joulun aikaa sekä riemukasta uutta vuotta!

Rentouttavia hetkiä Oraan parissa toivottaa päätoimitus,
Saga Palmu & Mikaela Sundström

Vinkit joululoman viettoon<3

Joululomasuunnitelmat hakusessa? Vinkkejä

kiireettömään loman viettoon!

Jouluisia makuja, raikasta ulkoilmaa vai viltin alle kätötymistä kera hyvän kirjan ja kuuman glögilasillisen? Lomassa tärkeintä on luonnollisesti rentoutuminen, mutta välillä siihen voi kaivata pientä lisäinspiraatiota. Poimi tästä jutusta rentouttavaa lomatekemistä!

Joulutunnelmaa markkinoilla ja joulupuodeissa

Mikä olisikaan parempi paikka fiilistellä joulua kuin jouluiset markkinat. Helsingin Senaatintorilla suureen suosioon nousseilla Tuomaan Markkinoilla käynti tuo viimeistään joulufiiliksen.

Markkinoilla on paljon söpöjä pikku kojuja, joista voi napata mukaan viimeiset joululahjat ja ruokapuolella maistella esimerkiksi erilaisia riisipuuroja. Hauskaa on myös vain kierrellä ja katsella mitään ostamatta!

Markkinat ovat auki 22. joulukuuta asti.

Lisäksi Helsingin keskustasta tavaratalo Stockmannilta löytyy legendaarisen jouluikkunan lisäksi joulukoristeita pursuava joulupuoti sekä melkein vastapäätä Vanhalta

Ylioppilastalolta Vanhan Joulutori!

Herkullisten jouluherkkujen leipominen tuo joulun tuoksun kotiin ja veden kielelle

Kukapa ei rakastaisi joulun makuja? Piparit ja joulutortut glögin kera kuuluvat varmasti suurimman osan jouluperinteisiin, sillä kuuluuhan joulun aikaan vahvasti ruoanlaitto ja leipominen. Mikäpä sen mukavampaa kuin leipominen kynttilöiden palaessa ja joululaulujen soudessa taustalla.

Piparitalon tekeminen on hauska, vaikkakin myös ainakin minulle hermoja raastava aktiviteetti. Perinteisten jouluherkkujen ohella on välillä mukava testata jotain uutta. Miltä kuulostaa esimerkiksi piparitaikina- valkosuklaakeksit tai piparkakkubrownie? Herkullisia reseptejä löytää helposti sosiaalisesta mediasta, ruokalehdistä ja netistä!

Liikkuminen virkistävässä talvisäässä tuo punaiset posket ja levollisen olon

Joulun aikaan tekee usein mieli pysyä kodin lämmössä, mutta myös tasaisin väliajoin pistäytyä ulkosalla tuulettamassa mieltä. Ulkoilu raikkaassa ilmassa tuo hyvää oloa ja tasapainoa lomapäiviin.

Melkein jokainen meistä varmasti toivoisi jouluna olevan lunta. Lumi ei vain tee maisemaa kauniiksi vaan mahdollistaa myös kauniista säästä nauttimisen luistellen, hiihtäen tai laskien pulkkaa. Vaikka valkoista joulua ei tulisikaan, aina voi käydä kävelyllä ja laittaa kuulokkeista soimaan jouluisen soittolistan.

Jouluelokuvamaraton, kiitos!

Ainakin yksi omista lempitavoistani rentoutua on sohvalle viltin alle kääpertyminen ja hyvän elokuvan tai sarjan katsominen. Jouluelokuvia tuleeikin joulun aikaan paljon televisiosta, jonka lisäksi suoratoistopalveluista löytyy erilaisia vaihtoehtoja pilvin pimein.

Esimerkiksi Home Alone -elokuvat ovat joka vuosi yhtä viihdyttäviä. Romanttisista komedioista pitävät voisivat tykätä ihanan tunnelman omaavasta elokuvasta the Holiday! Omasta suosikkisarjasta jouluteemaisen jakson katsominen voi myös olla mukava perinne.

Jos lukuintoa vielä riittää...

Toivottavasti mennyt lukukausi ei ole vienyt kaikilta kaikkea lukemisen iloa (mutta ihan ymmärrettävää jos on). Joululomalla on kuitenkin ainakin aikaa lukea juuri sitä, mitä itse haluaa!

Kevyttä joululukemista etsiville suosittelisin Sophie Kinsellän Himoshoppaaja sarjan osaa ”Himoshoppaajan joulu”. Kyseessä on kepeä ja hauska kirjasarja, joka seuraa kuluttamisesta (hieman liikaa) nauttivan taloustoimittaja Rebecca Bloomwoodin elämää ja kommelluksia! Eri lehtien joulunumeroiden selailu on myös kivaa ja leppoisaa puuhaa!

Mikaela Sundström



Maailman mauilla hurmaava illallinen



*Leiki maailmanmatkaajaa,
haasta kielitaitoasi ja
nappaa alta
kansainvälinen ja matalan
kynnyksen kolmen
ruokalajin
illallisinspiraatio, jota on
yhtä ihanaa valmistaa
kuin nauttiakin. <3*

*Reseptit sopivat
erinomaisesti esimerkiksi
uudenvuodenaaton
juhlahumuun ilotulitusten
ihailun ohelle.*

*(Reseptien kielitaso on säädelty lukiolaisen tasolle
sopivaksi. 😊)*

“Champagne is one of the elegant extras in life.”

– Charles Dickens ...

FAUX CHAMPAGNE **10 min**

Ingrédients:

Soda au gingembre

Jus de raisin blanc

**(Des baies pour décorer la
boisson)**



*Place les boissons au frigo pendant
quelques heures avant de les
utiliser.*

*Mélange le soda au gingembre et le
jus de raisin blanc dans une grande
carafe.*

*Verse le faux champagne dans des
flûtes à champagne. Vous pouvez les
décorer de baies si vous voulez.*

Voilà!

Herkullinen alkupala on @emilikumpuniemi (Instagram) käsialaa !

SÄMPYLÄKRANSSI **25 min**

Ainekset:

1 kananmuna

Unikonsiemeniä

250 g ruohosipulituorejuustoa

suolaa

mustapippuria

tuoretta basilikaa



täytteet

mozzarellaa

tomaattia

avocadoa

Danerolles minipizza taikinaa



Kuvakaappaus @emilikumpuniemi
reseptivideolta

*Laita uuni lämpiämään 200 asteeseen.
Avaa pizzataikina ja pyörittele pieniä,
samankokoisia taikinapalloja.*

Muotoile pallot haluamaasi muotoon (ympyrämuodostelma on klassisen kaunis). Riko kananmunan rakenne ja voitele taikina rapeuden korostamiseksi.

Ripottele pallojen päälle rutkasti unikonsiemeniä.

Paista kranssia uunissa 10-15 minuutin ajan.

Leikkaa kranssi auki, voitele kranssin pohja ja ”katto” tuorejuustolla sekä täytä mieltymyksesi mukaan.

Allekirjoittaneen testaama, herkullinen kombo on mozzarella, tomaatti ja avocado. Laita täytteitä vuorotellen, jotta kranssin väliin muodostuu kaunis värikirjo.

Ripottele täytteiden päälle suolaa, mustapippuria sekä tuoreita basilikanlehtiä.

Juhlahumua voi lisätä varioimalla kranssin täytteitä: esim. mustikat, hillokkeet, pateet, kaviaari tai katkarapu tuovat erityistä tunnelmaa <3

Lycka är en gravad lax på bordet...

GRAVAD LAX **2 pv**

Ingredienser:

1 kg odlad laxfilé

4 matskedar finkornigt salt

4 matskedar strösocker

2 teskedar grovstött vitpeppar

1 dl hackad dill

Till servering:

färsk dill

citron



Skär laxen i två delar.

Ta bort ben med en tång.

Gör små snitt i skinnet.

*Gör en kryddblandning med salt,
vitpeppar och socker.*

*Gnid in filéerna med
kryddblandningen.*

*Strö dill på laxen och lägg den tunna
delen mot den tjocka delen.*

Strö dill på laxen och lägg ihop de två delarna.

Lägg filéerna i en plastpåse och stäng.

Lägg den på en tallrik i kylskåpet i cirka 2 dygn (ju tunnare laxen är desto kortare tid behöver den ligga i kylskåpet).

Vänd laxen 3-4 gånger innan servering.

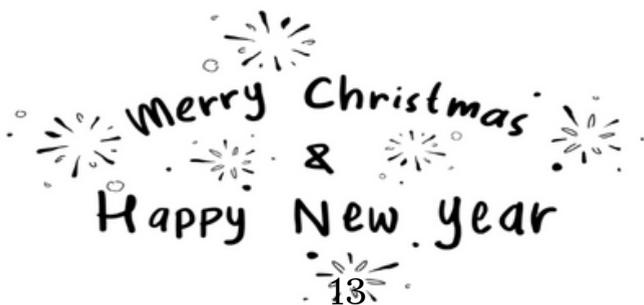
Vid servering:

Ta bort dill och peppar.

Skär laxen i sneda skivor.

Dekorera med citronskivor och lite dill.

Servera med potatismos och en fräsch sallad. Smaklig måltid!



This meringue-based delight originating from either Australia or New Zealand will blow everyone's minds:

THE (!!) PAVLOVA 2 h



Ingredients:

- 6 egg whites
- 330 g caster sugar
- 1 tbsp cornflour
- 1/2 tsp white vinegar
- 300 ml thickened cream
- 1 tbsp icing sugar mixture
- 1 tsp vanilla essence
- 250 g halved strawberries
- 125 g blueberries
- 3 passion fruit

Mark a 20 cm circle on baking paper and cover the oven tray with paper.

Preheat oven to 120° C.

Beat egg whites (with an electric mixer) until soft peaks are forming.

Then gradually start adding caster sugar, beating until dissolved after each addition. Then gently fold in cornflour and vinegar.

Spread meringue inside circle on prepared tray. Shape sides of meringue to your liking and level the top.

Bake for one and a half hours (or until dry). Turn oven off and leave pavlova to cool in there.

About an hour before serving beat cream, sugar and essence with an electric mixer until soft peaks form.

Then top pavlova with cream mixture and decorate with fruit and berries. Enjoy!

Tiia Ylinen



TEKOVIIKSISTÄ TYLLIUNELMIIN

-WANHOJEN PUKULOISTOA VUOSIKYMMENELTÄ TOISELLE

Joulun jälkeen yksi lukiovuoden jännittävimmistä tapahtumista alkaa lähestyä kovaa vauhtia. Yhtenä päivänä vuodessa tokaluokkalaiset saavat vetää ykköset päälle ja kulkea koulun käytävillä kuin kuninkaalliset.

Puvut puhuttavatkin opiskelijoita vuodesta toiseen ja oman asun halutaan olevan täydellinen; eihän tätä ihan joka päivä saakaan kokea.

Pukeutumistyyli on kuitenkin muuttunut vuosikymmenten saatossa paljon.

Wanhaja alettiin Suomessa tanssia jo 1930-luvulla, mutta perinne yleisty vasta 1950- ja 60-luvuilla.

1930-LUKU



1930-luvulla wanhojen päivän pukeutumisessa sukupuoliroolit eivät korostuneet liiaksi: Tytöt saattoivat pukeutua hyvinkin ”maskuliinisiin” vatteisiin, joissa tanssiliikkeet sujuivat helposti. Kuva on Helsingin yhteiskoulun wanhosta vuodelta 1934.

1940 & 1950-LUKU

1940- ja 50-luvuilla ero maskuliinisen ja feminiinisen pukeutumisen välillä alkoi näkyä. Nyt trendiksi alkoi muodostua vuosisadan vaihteen henkinen pukeutuminen, ja monet nuoret käyttivät esimerkiksi sukulaisilta perittyjä pukuja.



Osa pojista vei ”vanhalta näyttämisen” niinkin pitkälle, että käyttivät tekopartoja -ja viiksiä. Kuvassa Helsingin yhteiskoulun opiskelijat ovat leivoskahveilla Fazer-kahvilassa vuonna 1955.

1960-LUKU

Sekä pojilla että tytöillä erilaiset hatut olivat 60-luvulla yleinen asuste. Varsinkin naisten käyttämät bonetti-hatut henkivät yhä 1800-lukua. 60-luvun tyyli ei näkynyt tanssipukeutumisessa lähes ollenkaan.



Kuva on Meilahden yhteiskoulun wanhoista vuodelta 1962.

1970-LUKU

1970-luvulla tanssiaistunnelma muuttui hieman rennommaksi. Kuohkeat kiharakampaukset olivat aitoa 70-lukua, mutta itse puvuista ei vieläkään kunnolla välittynyt ajan henki. Osa nuorista jopa boikotoi tapahtumaa, sillä sitä pidettiin porvarillisena ja vanhoillisena pröystäilynä.



Kuva on Roihuvuoren lukion wanhoista vuodelta 1978.

1980-LUKU

Juppiaika näkyi kasarilla wanhoissakin: asukokonaisuuksiin käytettiin selvästi enemmän rahaa kuin aikaisemmin. Pukuja vuokrattiin tai teetettiin, ja hiukset käytiin laittamassa kampaajalla. Samalla vinteiltä kaivetut perinteiset puvut jäivät historiaan.



Kuva on Laajasalon lukion vanhojen ”jatkoilta” vuodelta 1981.

1990-LUVULTA NYKYAIKAAN

Ysärillä asiaan kuuluivat pitsi ja puhvihihat. Pukeutuminen alkoi pikkuhiljaa muistuttaa yhä enemmän amerikkalaista prom-kulttuuria, eikä ”vanhoista” puvuista näkynyt enää jälkeäkään.

Nykyään glitteriä ja helmakerroksia ei voi koskaan olla tarpeeksi ja valtaosa hankkii mekkonsa uutena. Värimaailma on melko hillitty, ja pojat käyttävät lähes poikkeuksetta tummaa frakkipukua tai smokkia.



Kuva on SYK:in vanhoista vuodelta 2025.

Millainen mahtaa olla tulevaisuuden trendipuku? Tulevatko tekoviikset tai puhvihihat takaisin tai palaammeko kenties alkuaikojen yksinkertaiseen androgyynisyyteen?

Elsa Leppo

Kaikki artikkelissa käytetyt kuvat viimeistä lukuun ottamatta ovat Helsingin Kaupunginmuseon.

TALVEN HOROSKOOPPI 2025

Oinas (21.3.–20.4.)

Opiskelu

Viime aikojen koulutehtävät ovat saattaneet tuntua sinusta pakkopullalta, jonka päälle ei ole edes siroteltu sokeria. Älä kuitenkaan luovuta, vaan pyri luomaan arjestasi mukavampi, niin koulukin voisi luistaa paremmin! Kenties uusi mielekäs harrastus voisi tehdä hyvää?

Talous

Kukkarosi ammottaa autiomaatakin pahempaa tyhjyyttä viimeaikaisten, miten sen nyt ilmaisisi, ei niin harkittujen, kulutus päätösten johdosta... Skarppaapa vähän! Uusi vuosi, rikkaampi sinä? ;)

Rakkaus

Nyt on aika toimia! Se, jonka perään kuolaat haikailevasti koulun käytävillä, on miettinyt sinua päivät pitkät, muttei uskalla itse ottaa ensimmäistä askelta. Ole rohkea ja anna mahdollisuus rakkaudelle!

Härkä (21.4.–20.5.)

Opiskelu

Härät arvostavat työntekoa, eivätkä halua hoitaa hommiensa rimaa hipoen läpi. Sinulla on ollut "grindin" täyteinen syksy, joka onkin näkynyt arvosanoissasi, jatka loman jälkeen samaan malliin!

Talous

Monilla härillä on materialistin vikaa. Mottosi voisi olla "raha palaa aina, mutta muistot elävät ikuisesti". Nauti hetkestä, mutta pidä välillä lompakonnyöriä kireämmällä.



Rakkaus

Venus on härän kotiplaneetta, ja härkä etsiikin vierelleen läheisyyttä sekä turvaa. Voit löytää lomaseuraa lähempää kuin osaat uskoa!

Kaksoset (21.5.–21.6.)

Opiskelu

Puhelias kaksonen löytää juttuseuraa mistä vain.

Tämä pätee joskus myös matikantuntien teoriaosioon.

Vaikka kaavat saattavat lentää pääsi yli, vieruskaverisi pitävät sinusta yli kaiken ja selittävät mielellään tunnin asiat seuraavalla välkällä!

Talous

Tiesitkö, että jaat horoskooppisi muuan Donald Trumpin kanssa? Olet kuitenkin taloudellisesti pitkänäköisempi, etkä haaveile satojen miljoonien suuruisista sisustusprojekteista, ethän?



Rakkaus

Ihmissuhderintamalla on saattanut olla hiljaista, mutta vuoden vaihtuessa tähänkin voi tulla muutos...

Uusi vuosi, kenties uusi käytävähastus? Älä yritä nielaista tunteitasi, vaan ota rohkeasti askel lähemmäs!

Rapu (22.6.–22.7.)

Opiskelu

Rapu tunnetaan hyvinkin intuitiivisena merkinä, ja päädytkin koeviikolla usein sen ohjattavaksi, etenkin monivalintatehtävissä.

Olet ajoittain vahingollisenkin itsevarma omista kyvyistäsi, ja saatatkin joutua pettymään palautuspäivän koittaessa...

Talous

Nyt jos koskaan on aikasi tehdä taloudellisia siirtoja! Älä hassaa lahjarahojasi tai aikaasi indeksirahastoihin, vaan sijoita ne johonkin joka aidosti tuottaa mielihyvää sekä mahdollisuuden todelliseen vaurastumiseen: nettikasinoon.



Rakkaus

Sinulla on ehdottomasti salainen ihailija, ellei kolmekin! Don't get lost in the sauce, kaiken voi menettää yhtä helposti kuin sen on alun perin saavuttanut...

Leijona (23.7.–22.8.)

Opiskelu

Vaikka arvosanat eivät näytäkään yhtä kirkkailta kuin ennen, ei mahdollisuutesi hyvään tulevaisuuteen ole vielä hämärtynyt liikaa. On aika reflektoida, meditoida ja kääntää kelkkaa.



Talous

Mikä talous? Päivittäisten energiajuomien ja limujen ostaminen on vienyt niin suuren osan varoistasi, etteivät edes tähdet voi pelastaa tilannettasi enää.

Rakkaus

Vaikka opiskelu- ja taloustilanteesi ovatkin heikot, olet löytänyt kinaloosi oikean kultakimpaleen. Tulevaisuutenne on säteilevä!

Neitsyt (23.8.–22.9.)

Opiskelu

Kova työ opiskelun parissa alkaa tuottamaan erinomaista tulosta. Ole ylpeä itsestäsi ja jatka samaan malliin! Pikkulinnut laulevat iloiten tulevasta matematiikan kokeestasi – se tulee menemään paremmin, kuin koskaan aiemmin.

Talous

Lottovoiton mahdollisuus on erityisen korkea 3.–4. tammikuuta. Aloita uusi vuosi mallikkaasti pursuavan lompakon kera!

Rakkaus

Meneillään on historiallisen mainio vaihe elämässäsi niin taloudellisesti kuin opiskelemisenkin kannalta. Älä anna kenenkään tulla häiritsemään menoasi!

(Jos kuitenkin päätät lähteä kokeilemaan onneasi rakkausrintamalla: ole TODELLA varovainen...)



Vaaka (23.9.–22.10.)

Opiskelu

Tällä hetkellä opiskelu saattaa tuntua yhtä hauskalta kuin hammaslääkäriissä käynti, mutta yritä silti hymyillä. Muista, että hyvät yöunet sekä lämmin kaakao ovat ystäviäsi: ehkä saatat silti oppia jotain.

Talous

Sijoituksesi kukoistavat, kuten myös lompakkosi setelitasku! Nyt on aika nauttia kovan työsi hedelmästä. Elämä on huomattavasti hauskempaa palmunlehtien alla: lompakostasi riittää helposti luksushotellilomaan. Muista ykkösluokan lentoliput!

Rakkaus

Unelmiesi matka voi olla myös uuden elämän alku. Palmujen alta löytyvät hurmurit vievät huomiosi täysin. Anna sydämesi johtaa!



Skorpioni (23.10.–22.11.)

Opiskelu

Aiot aloittaa lukemisen “huomenna”. Huomenna on ollut nyt viisi päivää putkeen. Kun luet yhteiskuntaoppia, huomaat olevasi kahvilassa ja puhumassa ystävien kanssa kapitalismin kriisistä. Kukaan ei ymmärrä miten se tapahtui.

Talous

Sulla on “se kyllä järjesty” -asenne, ja se on viehättävä mutta riskialtis. Vältä impulssiostoksia, etenkin klo 23 jälkeen.

Pro-vinkki: jos aiot ostaa jotain “koska elämä on lyhyt”, muista että vuokra on silti pitkä.

Rakkaus

Et yleisesti ehkä halua parisuhteeseen, mutta etenkin sunnuntai-iltaisin toivot, että sinulla olisi kumppani. Sinulla saattaa kuitenkin olla salainen ihailija...

Jousimies (23.11.–21.12.)

Opiskelu

Sinulla on “salainen menetelmä” oppia kokeisiin, mutta kukaan ei ole nähnyt sen toimivan. Onko se oikea taktiikka vai pelkkä urbaani legenda?



Talous

Lompakossasi on yleensä kolme asiaa: yksi seteli, kaksi korttia ja mystinen paperinpalanen, jonka tarkoitusta et tiedä.

Rakkaus

Olet päättänyt, että hän on sinun sielunkumppanisi sen jälkeen, kun päädyitte keskustelemaan kapitalismin haitoista riemastuttavan illan (tai yön) jälkeen.



Kauris (22.12.-19.1.)

Opiskelu

Kun opettaja sanoo "muistakaa palauttaa tänään", olet kahden tunnetilan välillä: *shokki* ja *välitön wilmaviesti*. Ja kun vihdoin ymmärrät asian, on jo koepäivä ja muistiinpanot näyttävät muinaiskirjoitukselta.

Talous

Sinulla on "hätärahavarasto", joka koostuu lähinnä kolikoista, jotka eivät mahdu lompakkoon.

Rakkaus

Analysoit hänen käyttämiään emojeita aivan liian tarkkaan. Mielestäsi itkunauruemojin käyttö on green flag.



Vesimies (20.1.-19.2.)

Opiskelu

Kymppiä kympin jälkeen ja L:n mahdollisuus katossa! Go sinä! Muut ottavat ahkerasta koulutyöskentelystäsi mallia, ihmetellen, miten jaksat vieläkin painaa. Muista kuitenkin nukkua välillä...

Talous

Valitset aina sen halvemman vaihtoehdon Alepasta ja pohdit ahdistuneesti, voitko käyttää muutamaa euroa säästötililtäsi hauskaan iltaan. On hyvä olla vastuullinen, mutta muista välillä myös huilata, ansaitset sen!

Rakkaus

Sanot kaikille olevasi iloinen sinkkustatuksestasi, mutta talven pimeinä ja kylminä iltoina kaipaat salaa kultaa kainaloosi. Älä pakota itseäsi olemaan niin nonchalant, vaan kerro maailmalle tunteistasi! Unelmiesi ihminen saattaa aivan yllättäen ilmaantua paikalle...



Kalat (20.2.–20.3.)

Opiskelu

Olet yrittänyt mitätöidä ja kieltää tätä, mutta tiedät sisimmässäsi, että tällä hetkellä se tavara, joka aiheuttaa kaikki ongelmat opiskeluusi, on puhelimesi. Valitettavasti vanhempasi olivat oikeassa... Harjoittele ilman sitä olemista, ja opiskelun lisäksi muukin elämä voi nostaa tasoaan.

Talous

Rahatilanteesi muuttuu lähipäivien aikana vahvasti jompaankumpaan suuntaan: tulet yhtäkkiä aivan rutiköyhäksi tai sitten löydät tonnin setelin maasta. Ole siis valmis niin katastrofiin, kuin ilon kiljahduksiin.

Rakkaus

Romanttinen vetovoimasi on viime aikoina vaan yltenyt yltymistään, ja tuntuu siltä, että hukut mahdollisuuksien mereen. Miltä tuntuu olla kaikkien käytävähastus ja Jodelin mainituin nimikirjainyhdistelmä? Nauti tästä ajasta, mutta muista pysyä sydämellisenä myös niille, jotka eivät sinua niin kiinnosta.



Tähtien tulkinta (teksti): Edith Kilpi, Emilia Saastamoinen,
Kira Shilov, Tiia Ylinen
Kuvitus: Edith Kilpi

Omaa tyyliä etsimässä? Mukana tyylikkäitä duoja!

Teksti: Kira Shilov, Helmi Aronniemi, Kuvat: Helmi Aronniemi

Ineksen vinkit & kokemukset:

Miten olet inspiroitunut ystäväsi Ainin tyylistä?

Käymme usein kirppareilla yhdessä ja silloin on kiva katsoa mitä vaatteita toinen valitsee. Ainin tyyliä tykkään erityisesti siitä, että hän osaa käyttää ja yhdistellä erilaisia värejä.

Mikä on parasta Ainin tyyliä?

Värikkyyys ja uniikit vaatekappalet. Kirppareilta hän osaa hyvin löytää kaikkia omanlaisia vaatteita.

Miten kuvailisit Ainin tyyliä?

Värikäs, iloinen, tosi cool. Tosi Ainomainen, omanlainen.



Miten voi parantaa asukokonaisuutta?

Laittaa vain sellaisia vaatteita päälle, joissa tuntuu hyvältä ja itsevarmalta, niin kannattaa koota kaikki asut. Voi myös yrittää katsoa kankaita ja värejä ja sitä, miten ne toimivat yhdessä.

Vinkkejä oman tyylin etsimiseen?

Katso ympärillesi. Koulussakin voi inspiroitua muiden tyylistä ja jos menee kaupungille voi vaikka istua kahvilassa ja katsoa ohikulkijoita. Ihan vauvasta vaariin voi inspiroitua.

Mistä löytää kivoja vaatteita?

Tykkään tosi paljon käydä kirppareilla, Helsingin ulkopuolelta löytyy parhaat. Olemme käyneet Ainin kanssa mökillä Itä-Suomessa, siellä on sellainen Missio-kirppis Parikkalassa. Helsingissä tykkään paljon Dallapénpuiston kirppiksestä, joka on siellä aina sunnuntaisin kesällä. 26





Ainon vinkit & kokemukset:

Miten kuvailisit Ineksen tyyliä?

Huoliteltu ja panostettu, mutta kuitenkin samaan aikaan rento ja helposti lähestyttävä. Kaikki yksityiskohdat on mietitty hyvin. Tykkään siitä, kuinka hienosti hän osaa kerrostaa vaatteita, esimerkiksi housut ja hame päällekkäin.

Mikä on parasta ystäväsi Ineksen tyyliässä?

Hän ei kauhean usein käytä kirkkaita värejä, mutta saa silueteilla ja kerrostamisella aikaa todella kiinnostavia asuja.

Mistä löytää kivoja vaatteita?

Itse ostan aika lailla kaikki vaatteeni käytettyinä. Olen tilannut paljon Vintedistä, se on hyvä. Rakastan maalaiskirpputoreja kaukana Helsingistä. Siellä ei ole välttämättä kysyntää minunlaiselleni tyyliille, joten siellä on usein paljon vaatteita jäljellä. Ne ovat myös hyvin edullisia.



Miten voi parantaa asukokonaisuutta?

Kaikki korut ja yksityiskohdat, kuten vyöt, hatut ja kengät tekevät perus asusta kiinnostavamman. Tykkään myös siitä, että värit sopivat toisiinsa ja kokonaisuus on mietitty. Voi olla vaikka samaa väriä kaksi kertaa tai jos on kokomusta asu siinä voi olla jokin väripilkku.

Vinkkejä oman tyylin etsimiseen?

Kannattaa vaan rohkeasti kokeilla. Somessa on myös paljon ihmisiä, jotka jakavat asujaan, niistä voi inspiroitua. Kannattaa käyttää sellaisia vaatteita, jotka tuntuvat omasta mielestä hyviltä, ei vain siksi että se on trendikästä.

Ahdin vinkit & kokemukset: Oletko inspiroitunut ystäväsi Tuomaksen tyylistä?

Olen, hän on varmaan se syy miksi aloin miettiä enemmän omiakin vaatteitani. Eniten olen inspiroitunut niistä hänen saappaistaan, ne ovat sen verran hienot. Minua inspiroi myös se, että hänen tyyliensä eroaa muista ja Tuomas uskaltaa pukeutua omalla tavalla ja olla aito itselleen. Hän ei koe mitään ulkoisia rajoitteita.



Miten kuvailisit Tuomaksen tyyliä?

Ei suomalainen. Tavallaan vanhaa, sellaisia juttuja, joita olisi voinut nähdä vuosikymmeniä sitten. Ehkä amerikkalaista, tavallaan romanttista. Haikailee jonnekin menneeseen aikaan. Mutta on hänellä kuitenkin skaalaa.

Mikä on parasta ystäväsi Tuomaksen tyylistä?

Hänellä ei ole mitään rajoitteita, hän on avoin ja pystyy moneen. Hän ei pelkää kokeilla outojakin juttuja. Sitä ihailen.

Vinkkejä oman tyylin etsimiseen?

Kokeile lisää kaikkea outoa. Mene kauppoihin ja altista itsesi monelle. Jos näet jotain hienoa mieltä, miksi se toimii ja mikä siinä viehättää. Analysoi.

Miten parantaa asukokonaisuutta?

Siihen ei ole mitään oikotietä, valitettavasti. Sinun on kysyttävä itseltäsi jonkinlaisia kysymyksiä siitä, minkälainen ihminen olet. Vaatteet signaloivat aina jotain, sitä ei voi väistää, koska kaikilla on pakko olla jotkut vaatteet päällä. Eli mitä haluat signaloida muille, mitkä ovat sinulle tärkeitä asioita. Haluatko esimerkiksi, että sinulla on isot taskut tai tosi mukavat vaatteet. Mikä saa sinut tuntemaan olosi mahdollisimman hyväksi ja itsevarmaksi. Pitää tehdä paljon sisäistä työtä ja oppia tuntemaan itsensä. Tyylikkäästi pukeutuvat ihmiset yleensä tuntevat itsensä hyvin.





Tuomaksen vinkit & kokemukset:

Miten kuvailisit Ahdin tyyliä?

Ahti pukeutuu aika klassisiin miesten vaatteisiin, mutta tykkää siitä, että niissä on pikkuisen jotain outoa tai omaperäistä, etteivät ne ole aivan perinteiset. Asut ovat kuitenkin pohjaltaan klassisia.

Mikä on parasta ystäväsi Ahdin tyyliissä?

Hänen pukunsa. Siinä on todella hieno leikkaus.

Mistä löytää kivoja vaatteita?

Kaartinen & Kuusela Arkadiankadulla ja Almost New. Nuo kaupat sopivat minulle hyvin, mutta ne eivät välttämättä sovi kaikille. Täytyy löytää ne paikat, joista löytyy sellaisia vaatteita, joita itse haluat ja löytää se oma juttu. Ei ole mitään yleistä yhtä paikkaa.



Vinkkejä oman tyylin etsimiseen?

Kokeile rohkeasti kaikkea, älä mieli äläkä pelkää sitä, mitä muut ajattelevat. Tee sitä, mitä itse haluat.

Miten parantaa asukokonaisuutta?

Ensinnäkin siten, ettei murehdi siitä, mitä muut ajattelevat. Konkreettisempi vinkki voisi olla, että käy läpi asun siluettin, eri kankaat, ja tyyllillisen yhdistelmän ja miettii, toimiiko kaikki yhdessä. Sitten miettii vielä lopuksi, haluaako lisätä jotain asusteita. Siluetti on ehkä kaikkein tärkein, kankaiden tekstuurit myös.



Elsan vinkit & kokemukset:

Oletko inspiroitunut ystäväsi Emman tyylistä?

Olen. Meillä on vähän erilaiset tyylit, mutta niissä on kuitenkin samaa, joten olen voinut ottaa vinkkiä vaikka siitä, miten erilaisia vaatteita tai värejä voi yhdistellä.



Miten kuvailisit Emman tyyliä?

Hän käyttää syksyisiä värejä, paljon viininpunaista ja ruskeaa, ne sopivat mielestäni hyvin yhteen, mutta ei koskaan kovin kirkkaita värejä. Vähän sellaista vintage- tunnelmaa ja paljon hameita ja villapaitoja.

Mikä on parasta Emman tyylistä?

Se sopii hyvin hänen persoonallisuuteensa. Hän näyttää siltä, millainen on. Hänellä on paljon uniikkeja vaatekappaleita.



Vinkkejä oman tyylin etsimiseen?

Yrittää yhdistellä jotain, mitä ei ole aikaisemmin keksinyt yhdistää ja kokeilee paljon erilaista. Sanon aina, että kirpparit ovat hyviä paikkoja löytää uniikkeja vaatteita ja kenenkään muun mielipiteet eivät ehkä vaikuta siihen koska kellään ei ole samanlaista.

Mistä löytää kivoja vaatteita?

Ostan itse kaikki vaatteeni second handina. Minulla on sellainen periaate, etten osta mitään uutena. Vaatteita löytyy tosi

satunnaisesti, harvoin löytää juuri sitä, mitä on etsinyt. Saatan mennä kirppareille jonkun idean kanssa ja saattaa olla, että en löydä mitään tai sitten löydän jotain ihan muuta. Tykkään Bella- kirppiksestä. Keskustassa on myös paljon hyviä. Pidän myös nettikirppiksistä, kuten Vintedistä.





Emman vinkit & kokemukset:

Mistä olet inspiroitunut Elsan tyyliissä?

Siitä, että hänellä on selkeästi oma ominaistyyli. Minua inspiroi se, että Elsan tunnistaa hänen asuunsa aina jotenkin kuuluvasta kaulahuivista ja olen itsekin välillä pukeutunut kaulahuivin, ottaen hänestä mallia. Elsalla on muutenkin niin hyvä tyyli, että kukapa ei inspiroituisi hänestä.

Miten kuvailisit ystäväsi Elsan tyyliään?

Todella '90- ja 2000-luvun alun, esim. Frenkien (tv-sarja) ajan, tyylinen. Hänen tyyliinsä muistuttaa minua paljon Rachel Greenistä.

Mikä on parasta Elsan tyyliissä?

Elsalle hyvinkin arkinen asu on mielestäni todella hieno ja usein kun hänet näkee käytävällä, niin ajattelee: ”Hitsi, miksi en pukeutunut paremmin tänään!” Pidän myös siitä, miten hän yhdistelee vaatteita.

Miten voi parantaa asukokonaisuutta?

”Skinny jeansit” pois! Vaihtakaa ne johonkin muuhun, ihan mihin tahansa muuhun. Sitten toki myös se, että jos sinulla on hyvä olo asussasi, niin se kyllä näkyy muille.

Tärkeintä on se, että on mukava olo ja jos haluaa olla erityisen tyylikäs, niin kannattaa vain kokeilla kaikkea.

Vinkkejä oman tyylin etsimiseen?

Kokeile kaikkea! Jos katsot elokuvia tai seuraat somessa artisteja tai julkkiksia ja huomaat inspiroituvasi heidän tyyleistään, niin paina ne mieleen. Minua esim. inspiroivat '90-luvun julkkikset.

Mistä löytää kivoja vaatteita?

Tietenkin kirputoreilta ja sitten myös äidin vaatekaapista – tämäkin paita on äitini. Sitten jos haluaa joskus ostaa pitkään kestäviä perusvaatteita, niin esim. Stockmannilta voi löytyä laatua.





Leyan's tips and experiences:

Where does inspiration for your style come from?

Mostly from social media and from my favorite tv-series and movies, like 'The Devil Wears Prada'.

How would you describe your style?

I would describe it as spontaneous, because my outfits depend on my mood of the day. Also, I don't think I give off a very energetic vibe, so most of my wardrobe is black or white.

Where do you find nice/cool clothes?

My go-to store is New Yorker. I like to dig into their piles of clothes. I also like looking through magazines for style-inspiration, it's an old-fashioned way that works.

What are some easy ways to enhance an outfit?

A basic formula for forming an outfit is, for example, pairing bigger pants with a smaller shirt etc. In addition, if the outfit is plain, I like to add some shiny accessories.



Do you have any tips for someone who is still trying to find their own style?

Go on the internet to find inspiration and try out as many things as you can. In addition, your personality traits can help form your style, for example, if you're a little more introverted, muted colors might suit you better. 32

Vinkkejä stressin purkuun & arjesta selviytymiseen

Joka puolta ympäröi tämä totaalinen syksyn harmaus. Pimeää, kun lähtee kouluun, pimeää, kun tulee koulusta. Läksykasakin alkaa muistuttaa jo Mount Everestiä, jonka huippua ei näy. Kauneusnetit taisivat jäädä jo monetta kertaa putkeen turhan lyhykäisiksi. Useat meistä lukiolaisista käy varmasti samankaltaisia, monenlaisten tunnepyörteiden sävyttämiä hetkiä läpi enemmän tai vähemmän. Arki ei tosiaan ole aina täynnä houkuttelevia aineksia, mutta riittäväällä luovuudenkäytöllä saa niistä leivottua oikein onnistuneen kakun. Haluaisinkin jakaa teille, rakkaat sykkiverini, muutamia vinkkejä, joilla itse olen saanut arjestani soljuvampaa.

1. Musiikin kuuntelu/harrastaminen

Jos pidät ylipäättään musiikista, tämä vinkki on juuri sinulle. Musiikki tuottaa mielihyvähormoneja, jonka vuoksi sekä sen kuuntelulla että soitolla on positiivisia vaikutuksia hyvinvointiin. Parasta on se, kun musiikki tempaisee mukaansa kuljettaen meitä monenlaisten ajatusten ja tunteiden virrassa ja tuoden muistoja mieleen. Sen soiton tai kuuntelun jälkeen on ihmeellisen kevyt ja herännyt olo, ikään kuin olisi ollut ilmalennolla ja tipahtanut takaisin maan kamaralle. Laita siis soimaan joku mieleisesi kappale tai sormet soittimelle ja anna musiikin tanssittaa sinua arkiviikon läpi!

2. Liikunta

Itselläni on usein hetkiä, jolloin tuntuu, etteivät koulutyöt anna lupaa urheiluun. Infernaaliset kiiretilanteet ovat asia erikseen, mutta niinä hetkinä, joina tilanne on kaatua päälle ja stressi on saamassa valtaa, se on merkki mennä niihin treeneihin. Se kyllä maksaa itsensä takaisin. Urheilun jälkeisen stressittömän olon ansiosta arjen murheet tuntuvat vaivattomammilta, ja valoa alkaa näkyä taas tunnelin päässä.

3. Kavereiden näkeminen vapaa-ajalla ja vertaistuki

Lukioarki on paikoin niin hektistä, ettei aikaa yksinkertaisesti vain löydy kavereiden näkemiseen. Kuitenkin stressin keskellä on tärkeää löytää ihminen, jolta saa vertaistukea ja ymmärrystä. Näin voi yhdessä jakaa kokemuksia ja miettiä ratkaisuja tilanteiden helpottamiseksi. Edes puolen tunnin kävelylenkki hyvässä seurassa ja kuulumisten vaihto saa ajatukset heti muualle selkeyttäen niitä samalla.

4. Itsensä tsemppaaminen ja minäpystyvyys

Meiltä lukiolaisilta vaaditaan nykypäivänä todella paljon, välillä liikaakin. Psykye saattaa olla usein kovalla koetuksella, ja sen vuoksi voi tuntua siltä, että antaa kaikkensa taisteluun, mutta panokset eivät kuitenkaan riitä. Tällöin minäpystyvyys on erittäin keskeisessä roolissa. Sitä voi kohottaa sanomalla itselle tsemppaavia asioita solvaamisen sijaan. Aivot voivat moitteetta imaista niin positiiviset kuin negatiiviset asiat sellaisenaan, vaikka ne olisivatkin ihmisen itse sanomia. Sen takia kannattaakin olla varoivainen millaisia kommentteja itselle laukoo.

Toinen keino minäpystyvyyden parantamiseen on huomion kiinnittäminen onnistumisiin. Eikä niiden ei edes tarvitse olla isoja.

Itseasiassa, mitä enemmän onnistuu keräämään kokoon pieniäkin onnistumisia, sitä helpommin onnistumisen kokemuksia saa. Tästä voi muodostua itseään toteuttava ennuste, joka voi taata myöhempiä arjen onnistumisia.

5. Iloitse pienistä arjen asioista

Helposti arjessa pyyhältää sellaisella vauhdilla, ettei ehdi ajatella muuta, kuin sen hetken tavoitetta, jolloin pienet ilonpilkahdukset ovat vaarassa joutua varjoon. Ne voivat olla mitä tahansa, esimerkiksi kouluun meno vasta kymmeneksi tai, että sai vihdoinkin tilaisuuden jutustella hyvän kaverin kanssa. Mitä enemmän osaa olla kiitollinen pienistä asioista, jotka eivät koskaan ole itsestään selviä, sitä onnellisempi on elämässään. Täytyy muistaa, että aina voisi mennä huonomminkin.

6. Positiivisuus ja optimistisuus

Koeta löytää jokaisesta asiasta aina jotain positiivista, vaikka se olisi täynnä keljuuksia. Näin ollen asiasta tai tilanteesta saa muokattua itselleen kevyemmän, eikä se pääse kuormittamaan liiaksi. Esimerkiksi lähdet syksyisessä kaatosateessa rämpimään kouluun väsymyksen painaessa harteitasi. Silloin voit ajatella, että sade saattaisi raikastaa ja piristää oloa, sekä luoda seesteistä tunnelmaa syyspäivään. Arjen keskellä tarvitaan myös paljon optimistisuutta. Olen itsekin kokenut lukuisia tilanteita, joissa en ole yhtään varma, kuinka tästä labyrintista löytäisi ulos. Silti jokaisen kerran jälkeen olen huomannut, että tässä sitä uloskäynnillä ollaan valmiina jatkamaan matkaa.

7. Selviytymiskeinot

Arjen haasteet ovat kuin rikkaruoho. Kun yksi kitketään pois, putkahtaa toinen jo tilalle. Siksi on turha etsiä onnea ongelmattomista viikoista, vaan on hyvä oppia hyväksymään ne ja elämään niiden kanssa. Esimerkiksi psykologiassa puhutaan ongelmakeskeisistä selviytymiskeinoista, joita ovat kaikki ne keinot, joilla ihminen yrittää vaikuttaa vaikeita tunteita herättäneeseen tilanteeseen tai asiaan. Varsinkin lukiolaisen on hyvä hallita niitä, sillä aina on jokin asia, jota puntaroida. Esimerkiksi, jos monessa oppiaineessa tehtävät kasaantuvat, voi tehdä opiskelusuunnitelmaa ja jakaa työmäärää osiin. Kun etenee pala kerrallaan, ei työmäärä tunnu niin valtavalta, epämääräiseltä kasalta.

Tsemppiä arjen puristuksiin, yhdessä me sykkiläiset selviämme mistä vain! <3

Meri Van Keersbulck

Kaikki, mitä voin sanoa tekoälystä

Suomen itsenäisyysjulistusta ei kirjoitettu tekoälyllä.
Pistä sinäkin ChatGPT pois.

Tekstejä voi kirjoittaa monenlaisia. Uutisartikkeleita, kirjoja, lyriikoita sekä mielipidekirjoituksia. Tekstin kirjoittamiseen tarvitaan kuitenkin aluksi idea. Tämä on välivaihe, jonka 'epäluovinkin' ihminen voisi itse tehdä, eikä siihen tarvita tekoälyn apua. Vakka idean saaminen voi vaikuttaa hankalalta, todellisuudessa inspiraatio voi iskeä milloin vain, missä vain. Kaikki mitä tarvitset, on ympärilläsi, ja riittää vain, että mietit, kuuntelet ja kiinnität huomiota.

Tekoälyn jatkuva käyttö kaikkeen ei johda mihinkään hyvään, tuhoisista ilmastovaikutuksista puhumattakaan. Kirjojen ja uutisartikkeleiden tiivistäminen, analyysien tekeminen ja kielen yksinkertaistaminen; jos kone tekee kaiken ajattelumme puolestamme, tuleeko meistä lopulta tyhmiä? Helposti ohjattavia ainakin. Kun tarkoituksemme on ymmärtää kuka, mitä, miksi ja milloin, on kehittävämpää selvittää konteksti itse.

I want AI to do my laundry and dishes so that I can do art and writing, not for AI to do my art and writing so that I can do my laundry and dishes.

(-Joanna Maciejewska [@AuthorJMac], x.com 29.3.2024)

Kulttuurimme ylläpitämiseksi on tärkeää tukea aitoutta ja oikeiden ihmisten luomaa taidetta ja kirjoitusta. Oikea taide syntyy kokemuksilla, ei opitulla datalla. Tekoälyä voi halutessaan hyödyntää silloin, kun tarvitsee jotain arkipäiväistä tehdyksi.

Voit tietysti itse päättää, käytätkö tekoälyä seuraavassa esseessäsi. Itse suosittelen, että tartut kynään ja paperiin (tai tietokoneeseen), mietit hetken ja kirjoitat sen, mitä tulee mieleen. Virheet ovat aina sallittuja, olethan sentään vain ihminen.

(tekstin kirjoittamisessa ei ole käytetty tekoälyä)

-Emma Mauranen

Ristikon vastaukset:
1 Syysemarckinat
2 ahpuulla
3 kanakasrike
4 Hankonlempi
5 Markkus Nummi (ilman välilyöntiä)
6 Joulunäytelmä
7 musiikkali
8 äidinkeili
9 Pirkku naisia (ilman välilyöntiä)
10 Ibe

OPETTAJAN SUUSTA

Elsa Leppo

”Orgasmi. Joo varmaan, itse mulla ei oo siitä kokemusta”
-Ville Valkeapää

“67”
-Farid Mehrabkhani

”Monica Lewinskin huulet oliki ollu jossain
muualla kuin (Clintonin) suulla”
-Antti Palomäki

”Sukupuolielimet ovat piilossa kaapissa”
- Marjo Petäjäaho

"Kun 500 miljoonaa intialaista kytkee leivänpaahtimen
seinään nii Kuusisaaresta sammuu valot"
-Harri Korpisaari

”67 astetta”
-Farid Mehrabkhani

”Se on vähän yksinäistä hommaa se vessassa käynti - yleensä”
-Petteri Rinne

”Kyllä sitä kannabista voi olla kun on muutakin”
-Petteri Rinne

”Te ootte 67”
-Farid Mehrabkhani

”Yrittäkää kuolla, nii, sitähan te voisitte kokeilla”
-Ville Valkeapää

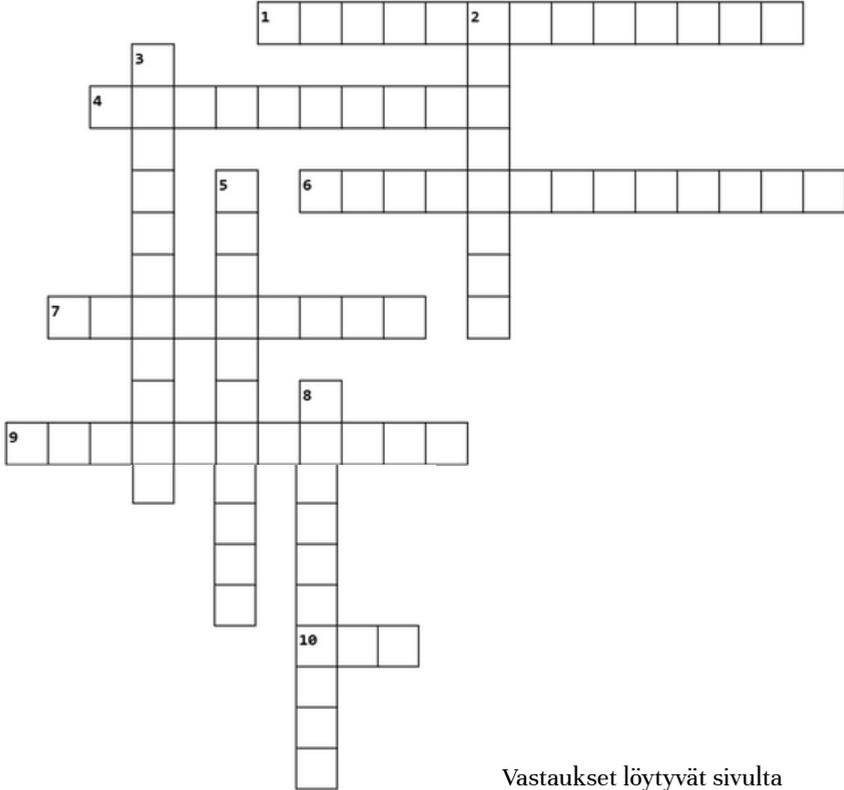
”Me pantiin Katrin kanssa”
-Tuula Uusi-Hallila

”Pelottavinta oli tämä pitkä putkilo, joka ei näyttänyt
loppuvan”
-Harri Korpisaari

”Sit ku on valmis niin voi poistua keskuudestamme”
-Marcus Wallin

Syksy Sykissä -ristikko

Saga Palmu



Vastaukset löytyvät sivulta

36!

Across

1. peruskoulun lauantai-koulupäivän tapahtuma
4. paikka, jossa Amici ja Mollusca kävivät linturetkellä
6. esitetään vuosittain joulujuhlassa
7. ysiluokkalaisten tekemä produktio joka marraskuu
9. lukionäytelmä tänä syksynä oli...
10. nykyinen laulaja, entinen sykkiläinen

Down

2. parasta herkkua jota löytyy koulumme ala-aulasta
3. koulumme yleisin ruoka jota tarjoillaan riisin kera
5. oli abien kirjailijavierana marraskuussa
8. Väinö Kuukan opettama aine



A hand-drawn Christmas card on a grid background. At the top, a simple Christmas tree is sketched with a curved line for its base. Below the tree, the Finnish phrase "Hyvää joulua!" is written in a cursive script. The lower half of the card features a sketch of a boat with a sail, positioned on a wavy line representing water. Several small, diamond-shaped symbols are scattered across the grid background.

Hyvää joulua!